



だいごうへいせいねんがつついでち
～第155号～平成31年4月1日～

うすきしおおあざうすきほんち
臼杵市大字臼杵72番地137
さぼーとセンター風車
でんわ
電話：0972-63-5888
FAX：0972-63-0791

2019年度が始まりました！！

4月は新入生、新社会人、新しい環境での生活、気持ちを新たに・・・など、新しいことが多い時期です。「さぼーとセンター風車」も老若男女から絶大な人気を得ていた岡本相談員が異動になり、「ジョブサポートあらかし商会」から平川正吾さん、すくらむのスタッフとして橋迫由美子さんが新しく風車の一員となりました。二人の紹介は来月号でしますので、お楽しみに(〇^)

今年度もよろしくお願ひ致します。

彰子の後然便り～百五十一通目～

『3つの別れ』

この春は岡本さんの異動を含め、私の身边で大切な人が3人離れていく辛い春になりました。

何はともあれまずは岡本さん。岡本さんが最初に風車に来たのは学生さんっぽさ満載の可愛い頃の岡本くん！その後他の部署で経験を積み、公私共に心も身体も大きくなって3年前に戻って来てくれました。チャレンジ教室の担当だったし、大変お世話になりました。一時期ダイエットで痩せてしまい心配になったりもしましたが、今では元に戻り安心していきます。風車勤務お疲れ様でした。また再びさらに大きくなった(身体は現状維持ですよ！)岡本さんと風車で一緒にお仕事できる日を楽しみにしています。

2人目はリハビリの先生。昨年より、加齢と脳性麻痺の二次障害で身体の各所に痛みが出たため、近所の病院でリハビリを受けています。約1年間お世話になった担当の理学療法士(PT)の先生が他の病院へ異動になっちゃいました。身体の痛みが激しい時期はどんな痛み止めの薬よりリハビリ時に先生がしてくださる筋肉のストレッチが何より効き目があり、私にとって唯一のリラックスタイム。本当に腕の良い先生でした。私が身体相談をした際も的確で分かりやすい説明をして下さり、説明の内容がとても腑に落ちる感じがして信頼していました。この春の別れの中で私の心と身体の両方大打撃！泣きそうです。

最後は11年お世話になったヘルパーさん。親御さんの介護で現場を離れる事になりました。何でも出来るヘルパーさんでしたが、とにかく掃除が上手い！「掃除をさせたらMさんの右に出る者はいないね！」といつも私は言っていました。整理整頓のプロ！「うちの押入れの絵の収納はMさんにおまかせ！」といつも私は言っていました。生活に密着しているヘルパーさんが辞めていくという事は私の生活が変化するという事です。これからの生活が不安です。

こんなナーバスな気分ですが、4月になって新しく出会った方々と結構楽しくやっていると



2019年度 チャレンジ教室予定表 (4~5月)

内容	定員	時間	4月	5月
演歌ピクス	15名	10:00~11:30	21日(日)	19日(日)
		10:00~11:30	28日(日)	-
絵手紙	15名	10:00~12:00	5日(金)	3日(金)
		13:00~15:00		
楽しい絵手紙	15名	10:30~12:00	7日(日)	5日(日)
ピアカウンセリング	3名	13:00~15:00	7日(日)	5日(日)
革工芸	7名	13:00~16:00	-	10・17・24(金)
おんがく倶楽部	10名	10:00~11:30	20日(土)	25日(土)
調理①	10名	10:00~13:00	19日(金)	17日(金)
調理②	10名	10:00~13:00	-	26日(日)
遊び体育	10名	11:00~12:00	27日(土)	18日(土)

《遊ぶデイ》
日にち：4月27日(土)
時間：13:00~15:00
※運動の出来る服装・水筒・タオル等をご準備下さい。

《療育説明会》
日にち：4月6日(土)
時間：10:30~11:30
日にち：4月7日(日)
時間：13:30~14:30
※事前申し込みは不要です。
※場所は交流センターすくらむです。

《療育相談会》
日にち：4月14日(日)
時間：9:00~17:00
※事前に予約が必要です。

異動者からの挨拶



風車に来て3年、こんなに早く異動とは思わず、寂しい気持ちでいっぱいです。週末にすくらむに来たみんなと楽しくお話をさせていただいた日々が懐かしいです。外出余暇では、私のバスガイドジョークを笑ってくれて、とても嬉しかったです。色々な思い出がよみがえってきますが、退職するわけではありません。



4月からはこどもデイサービスかがやきに配属となります。支援者として、一児の父として、子ども達と日々楽しく活動していきたいと思っております。線り返しになりますが、退職するわけではないので、敢えて言わせていただきます。これからもよろしくお願ひします！臼杵市内の公園でよく息子と遊んでいます。見かけたら声を掛けてください。

防災訓練をしました！！



非常時に備え、風車スタッフも防災訓練の一環として、手作りの簡易タンカを使用してけが人を運ぶ訓練をしました。



簡易タンカは「木の棒を2本、毛布を1枚」という身の回りの物を使って作りました。簡単に出来上がったので「本当に人が運べるの？」とスタッフ一同不安な表情でしたが、そんな不安は全く問題なく、風車で一番体の



大きい相談員の「O本さん」を乗せて運ぶことができました。

風車に来てからあっという間に1年が経ちました。1年が過ぎるのが年々早くなっています。今年は私も大台の40歳・・・体力が落ちないように休みの日は子供の野球の練習につきあい、夜は大好きなバレーボールで汗を流し、健康を維持して加齢に抵抗していこうと思います。

編集後記：日野俊介