



だいごうへいせいねんがつついたち
~第152号~平成31年1月1日~

うすきしとおあさうすきばんち
臼杵市大字臼杵72番地137
さぼーとセンター風車
電話：0972-63-5888
FAX：0972-63-0791

『新年明けましておめでとうございます(*^▽^*)』

いよいよ平成も残り数か月となりました。4月30日には平成が終わります。2019年は天皇陛下の退位、皇太子殿下の即位と元号の改元、消費税率が10%へ引き上げなど歴史の節目になりそうな年です。大分県ではラグビーのワールドカップが大きなイベントになりそうですね。ちなみに2019年の干支はいのしし(亥)です。亥年の人は「物怖じしない」「勇気がある」「我慢強い」「意志が強い」「最後まで行動する」という性格であると言われることが多いそうです。皆さんのまわりの亥年の人はどうでしょうか(^O^)?

「さぼーとセンター風車」は猪のように猛烈な勢いで色々なことにチャレンジしていきますので、今年もよろしくお願いいたします。

相談員の今年の抱負(*^▽^*)



あきこ つれづれだよ ひゃくよんじゅうはちつうめ 彰子の徒然便り~百四十八通目

『今年(ことし)は落ち着いて』

2019年、平成は31年、最後の平成の幕開けです。皆さまあけましておめでとうございます。年の初めは誰しも「今年(ことし)はどんな一年になるだろう?」とこの一年の抱負を思い描くものです。今年(ことし)の私は少し身体を労り落ち着いた日々(ひび)が送れるように心がけたいと思っております。



昨年は年明け1月2日から腰の圧迫骨折をして、その原因が骨粗鬆症で、昨年上半期は骨粗治療と予防(理学療法によるリハビリ)に気をつけていたものの、9月ごろから右股関節に痛みが出始め、大腿骨骨頭の異常で痛みは増し、夜は寝れないし、本当は文化祭どころじゃない昨秋でした。その為、ヘルパーさんを中心とした私の周りの多くの方々(かたがた)に身体介助を沢山(たくさん)いただき、四季の郷のヘルパーさんにもトイレを介助や自動車乗降補助等々、大変なお世話になっております。日野さんにも何度もお姫様抱っこで自動車に乗せてもらっています。本当に皆さんありがとうございます。

今年(ことし)の干支(えと)は亥年(いとし)で『猪突猛進!』『前進あるのみ!』の精神(せいしん)で、いつもの私(わたし)のように『前(まえ)を向(む)いて頑張り(がんば)ます!』と(い)いたいところ(ところ)ですが、年齢(ねんれい)も50歳(さい)になりました。絵手紙(えてがみ)の仕事(しごと)はもちろん今(いま)まで通(とお)り続(つづ)けてい(い)きますが、健康(けんこう)第一(だいいち)で落(お)ち着(ち)いた穏(おだ)やかな生活(せいかつ)を(こ)す(こ)す事(こと)が今(ことし)年(ねん)の目(め)標(ひょう)です。

平成30年度 チャレンジ教室予定表 (1~2月)

内容	定員	時間	1月	2月
演歌ピクス	15名	10:00~11:30	20日(日)	17日(日)
		10:00~11:30	-	24日(日)
絵手紙	15名	10:00~12:00	4日(金)	1日(金)
		13:00~15:00		
楽しい絵手紙	15名	10:30~12:00	6日(日)	3日(日)
ピアカウンセリング	3名	13:00~15:00	6日(日)	3日(日)
革工芸	7名	13:00~16:00	11・18・25(金)	なし
おんがく倶楽部	10名	10:00~11:30	19日(土)	16日(土)
調理①	10名	10:00~13:00	18日(金)	15日(金)
調理②	10名	10:00~13:00	27日(日)	-
遊び体育	10名	11:00~12:00	12日(土)	23日(土)

《遊ぶデイ》

日にち：1月12日(土)
時間：13:00~15:00
※運動のできる服装・水筒・タオル等を準備下さい。

《親の会》

日にち：1月13日(日)
時間：10:00~12:00

《プチ親の会》

日にち：1月19日(土)
時間：13:00~15:00

《療育相談会》

日にち：1月14日(月・祝日)
時間：9:00~17:00
※事前に予約が必要です。

セミナー開催案内

障がいのある子を持つ保護者とその支援者を対象とするセミナーを下記のとおり開催します。

- ・開催日時 平成31年1月26日(土) 9時30分~11時30分 (9時15分受付開始)
- ・開催場所 大分県総合社会福祉会館 4階大ホール (大分市大津町2丁目1番41号)
- ・テーマ 障がいのある人の「親なきあと」
~お金の残し方と管理の仕組み~
- ・講師 渡部 伸 (「親なきあと」相談室主宰/行政書士・社会保険労務士)
＜講師略歴＞
障がいのある子を持つ親の共通の悩みなどを共に考える「親なきあと」相談室を主宰。各地の福祉施設や親の会などでの講演など活動の幅を広げている。
主な著書「障がいのある子の家族が知っておきたい『親なきあと』」
「障がいのある子が『親なきあと』にお金で困らない本」(主婦の友社)
- ・受講料 無料
- ・主催 一般財団法人 ゆうちよ財団 (TEL:03-5275-1811)

お知らせ!

※申込書は風車にもあります。お問い合わせください。



好評発売中!!!

「元気でできるアート!」の2019年のカレンダーをすくらむにて1冊700円で販売しています。今年のカレンダーはポストカードとしても使えるようになっていきます。お気に入りの作家さんのポストカードを使って、皆さんの大切な人に送ってみてはどうでしょうか? 購入希望の方は、すくらむスタッフか相談員にお尋ねください!

いよいよ平成も残すところあと少しです。わたしは産まれて二度目の元号改正! 「昭和」から「平成」に代わり、今度はどんな元号になるのが楽しみです。わたしは今年はいじめ防止の年!! 目指せ70キロ! で頑張ります ('◇')ゞ
編集後記: 白野俊介