



かわらばん かぜぐるま

だいごうへいせいねんがつついたち
～第145号～平成30年6月1日～

うすきしとおおあさうすきばんち
臼杵市大字臼杵72番地137
さぼーとセンター風車
でんわ
電話：0972-63-5888
FAX：0972-63-0791

梅雨がいよいよ始まります！！

突然ですが気象庁のデータによると、梅雨の始まる平均値が6月8日らしいです。雨は農作物のためにはとても必要な恵みの雨ですが、時によっては私たちの生活に牙をむく災害にもつながります。まだ記憶に新しい4月に起きた中津市での土砂災害、大雨ではなかったのに、あのような痛ましい災害が起きてしまいました。私たちも他人事とは捉えず、自分がお住まいの地域の自治体が出しているハザードマップを確認したり非常持ち出し袋の確認をしたりする機会にしましょう！



彰子の後然便り～百四十一通目～

そうだ！リハビリを受けよう



腰を圧迫骨折して5か月近くになります。暖かくなるにつれ腰の痛みは軽減しましたが、下肢筋力の低下と生まれつきの股関節脱臼の痛みが増えてきて、なかなか『元通り』には程遠い日々…不自由な身体がますます不自由になり、ヘルパーさんをはじめ多くの人に助けってもらって生活しています。もどかしい身体に反比例するように仕事の依頼はどんどん入り「これではいけない！」「もう少しマシな身体にならなければ！」と自分を奮い立たせリハビリに通う事を決めました。決めたは良

いがリハビリを受けられる病院を探すのが一苦勞でした。圧迫骨折を診てもらっているA病院はリハ士が居ない。子供の頃、股関節の手術をしたB病院は子供は診るが大人は診ない。20年近く生活していたC病院は外来リハビリはしておらず介護保険の方のみで、私は対象外。「もう！どこに行けばリハビリを受けられるの？」と知り合いに相談したら灯台下暗しで我が家から一番近いD病院を紹介してもらい、ものすごく遠回りして、やっとリハビリを受けられるようになりました。担当の理学療法士の先生もアドバイスが的確でストレッチを中心に下肢筋力回復をしてくださいます。数十年ぶりに受けるリハビリ



は堪えますが、先生がイケメンなので通うモチベーション向上です(笑)頑張ります！

宇佐市の施設に行った安部みさちゃんに会いに行きました。素敵なお部屋に案内してくれて「お風呂がイイよ」「みんなによろしく」と言っていました。

平成30年度 チャレンジ教室予定表 (6~7月)

内容	定員	時間	6月	7月
演歌ビクス	15名	10:00~11:30	17日(日)	15日(日)
		10:00~11:30	24日(日)	
絵手紙	15名	10:00~12:00	1日(金)	6日(金)
		13:00~15:00		
楽しい絵手紙	15名	10:00~12:00	3日(日)	なし
ピアカウンセリング	3名	13:00~15:00	6日(水)	なし
革工芸	7名	13:00~16:00	なし	13・20・27
おんがく倶楽部	10名	10:00~11:30	16日(土)	21日(土)
調理①	10名	10:00~13:00	15日(金)	20日(金)
調理②	10名	10:00~13:00	なし	29日(日)
遊び体育	10名	11:00~12:00	23日(土)	22日(日)

《療育相談会》

日にち：6月10日(日)
時間：9:00~17:00

《親の会》

日にち：6月19日(火)
時間：10:00~12:00

《プチ親の会》

次回は7月開催予定

《遊ぶデイ》

日にち：6月23日(土)

時間：13:00~15:00

※運動の出来る服装・水筒・タオル等を
ご準備下さい。

『デフ・パペットシアター・ひとみ』の取り組みについて紹介(‘w)ノ



ろう者と聴者が共同してつくるプロの人形劇団です。

NHKと共同で「ひょっこりひょうたん島」を製作していました。視覚言語を使うろう者と音声言語を使う聴者がお互いの完成を活かして作品をつくることで、今までにない表現方法をうみ、生の舞台をあまり見る機会のない方も、子どもから大人まで障害のあるなしに関わらず、一緒に楽しめる舞台をつくることをミッションに活動を続けています。

今回この団体を紹介したのは、7月26日(木)にホルトホール大分でこの舞台

鑑賞無料！で見れるからです。詳細は来月のかわらばんにも載せますので、乞うご期待を!!!

いよいよ、梅雨が始まりますね。長雨、空梅雨、ゲリラ豪雨などありますが、今年はどうな梅雨になるのでしょうか？個人的には私の髪の毛はひどい天然パーマのため、雨の日などの湿気の多い日は、セットをしても髪の毛は言うことを聞いてくれず、いつもボサボサです…。そのため6月生まれの白野は梅雨の6月は苦手です。湿気が多くても髪の毛が言うことを聞いてくれる方法を知っている方はぜひ教えてください(*´▽`*)

【白野俊介】