



臼杵市大字臼杵72-137番  
障害者交流センターすくらむ内  
さぼーとセンター風車  
電話：0972-63-5888  
FAX：0972-63-0791

## ダンス！ダンス！フェスティバル vol.11

『レッツダンスでガッツ元気の会』による、  
発表会のお知らせです。29年度の集大成！

昨年さくねんのプレ国民文化祭こくみんぶんかさいに出演しゅつえんし、自信じしんをつけたメンバー

は、今いままでよりも堂々どうどうと舞台ぶたいの上うへで舞まいますよ♪

皆様みなさま、是非ぜひ観みに来てきくださいねー(^)／

日にち：平成30年2月17日(土)

時間：開場13:00 開演13:30

場所：コンパルホール

入場料：無料

## ダンス！ダンス！フェスティバル Vol.11

主催：レッツダンスでガッツ元気の会  
場所：大分市コンパルホール 日時：平成30年2月17日(土)13:00開場13:30開演 (入場無料)  
後援：大分市・大分市教育委員会・BS大分放送・TBS大分テレビ放送・OAB大分朝日放送・エフエム大分  
インフォメーションハウス大分・大分ケーブルテレコム



## 彰子の徒然便り～百三十七通目～

### 『痛い初体験』

年末から風邪を引いて食事とトイレ以外はひたすら寝正月の今年の幕開け、少し風邪も治り『そろそろ起きて年賀状でも見ようかなあ～』と思った1月2日(火)いつも通りにトイレに行きいつも通りに座った瞬間、腰に今まで経験のない激しい痛みが走りました。翌朝は自力でベットから起き上がる事も出来ず緊急にヘルパーさんを呼びました。トイレも1人で行けずヘルパーさんが居なければ全く何も出来ない状態です。連休にあたる週明けはヘルパーさんも確保出来ず、吐合さんの紹介で由布市の向陽学園にショートステイに2泊3日入りました。向陽学園は元気アート仲間の赤嶺さんと後藤春枝さんのいる施設で食事の度に2人に会えて不安な気持ちも少し和らぎました。

正式な診断名は【腰椎3番目の骨粗鬆症による圧迫骨折】仕事も行けずヘルパーさんに朝昼晩入ってもらい、夜間はおしめを着けて就寝。

初めての経験ばかりで本当に身も心も苦痛な毎日。

今回の事で多くの方々に御迷惑を沢山おかけしました。

圧迫骨折をした原因は様々な理由がありますが、アレも？コレも？と

心当たりのある自業自得の結果だと反省することはばかりです。

年齢的にも無理がきかなくなったのだと改めて感じました。

一人暮らしを始めてもうすぐ13年目に入ります。今まで取り立てて大きな病気や怪我がなかった幸せな毎日がどんなに有難い事だったと痛感しました。

とりあえず今は1日も早く回復し、元の生活に戻るように…と祈るばかりです。



# チャレンジ教室～(交流センターすくらむ)

教室	2月	3月	曜	時間
絵手紙	2日 ※AMのみ	2日	金	10:00～12:00 13:00～15:00
	18日 25日	18日	日	10:00～11:30
楽しい絵手紙	4日	4日	日	10:00～12:00
調理(廣瀬教室)	16日	16日	金	10:00～13:00
調理(玉井教室)		25日	日	10:00～13:00
おんがく倶楽部	3日	17日	土	10:00～11:30
遊び体育	10日	24日	土	11:00～12:00
革工芸	3月 9・16・23日		金	13:00～16:00

★チャレンジ教室の見学、体験は随時受付中です。  
※参加には事前予約が必要です。

各種教室、相談会等の会場は  
いずれも「交流センターすくらむ」  
問い合わせ先：さぽーとセンター風車  
0972-63-5888

## 療育相談会

日時：2月12日(月・祝)

時間：9:00～17:00

言語聴覚士、作業療法士、歯科衛生士

※言語聴覚士のみ 13:00～

## 遊ぶデイ

日時：2月10日(土)

時間：13:00～15:00

※運動の出来る服装・水筒・タオル等を

ご準備下さい。

## 原野彰子のピア・カウンセリング

日時：2月4日(日)

時間：13:00～15:00

## プチ親の会

日時：3月13日(火) 10:00～

子どもさんのこと…いろいろ話しませんか?

## 親の会

日時：2月21日(水) 10:00～

内容：茶話会(最近どうですか?)

## まんぷく食堂



1月27日(土) エルファロにて、  
だんご汁づくりを行いました。  
こねて、ちぎって、丸めて…美味しい  
だんご汁をみんなで食べました。



← 行政センターより、  
ボランティアの方々が  
参加してくれました。

## 1月28日 ダンス発表会に出演しました

大分大学の創作舞踊発表会に出演しました。

2月17日 コンパルホールでの『ダンス!ダンス!  
フェスティバル vol.11』もみんなで頑張るぞー!



## すくらむより

インターネットに接続できるパソコン

が、2台に戻りました。

使用時間は一人60分です。

イヤホン、ヘッドホンは

各自持参をお願いします。



今季最強の冬将軍到来、インフルエンザも猛威を振るって

おります…体調は崩されていませんか?

忘れずに手洗い・うがい、そして恵方巻を食べましょう!



◎広報誌に関するご意見やご感想は、担当：首藤まで