



6 月 27 日 (土) に大分銀行ドームでゆうあいスポーツ大会行われます。当日は多くの施設から選手が集まり、練習の成果を競い合います。あらかし商会のメンバーも各競技に参加し、汗を流し競います！当日、参加されない方、保護者様、お友達も時間のある方は是非応援に来て下さい (^ ^)
選手の皆さんは自主練習も行い、当日に向けて体力作りを行っていきましょう！実は、ゆうあいスポーツ大会で使用している金銀銅のメダルは、あらかし商会で作成しています。メダルをゲットして、家族に自分たちの作ったメダルを見せてあげましょう (^ ^) /

5 月病撃退せよ！

ゴールデンウィークは皆さんゆっくりと過ごされたでしょうか？連休後のやる気が出ない、体がだるいと言った 5 月病の症状に悩まされている方も居るのではないのでしょうか。5 月病の効果的な対策として、①気分転換をして、ストレス解消 ②人と話す ③食生活に気を配る ④新しい目標を持つてみる等が効果的とのことです。実践出来る物から取り組み 5 月病を撃退しましょう (^ ◇ ^)

衣替えの時期

6 月 1 日と 10 月 1 日は衣替えの日と言われています。気温も上がり、薄着でも過ごしやすくなりましたね。冬物の衣類や毛布、布団がまだ出ている方はいませんか？あらかし商会横のランドリームみずほで是非この機会にお洗濯してみたいかがでしょうか (^ ^) 毎日あらかし商会のメンバーで綺麗お掃除しています★

今月の仕事人 古曽尾達由 さん

水耕栽培にて主に収穫作業を行っています。どの作業もすぐに覚えることが出来、収穫作業に関してはピカイチの腕前です。繊細なほうれん草は、力加減ですぐに折れてしましますが、古曽尾さんが収穫するほうれん草はどれも折れることなく、綺麗なまま運搬されます。また、洗い物作業でも、細かな汚れも気づきとても丁寧に磨くことが出来ています★



今月の仕事人 足立優里香 さん

ジョイ美容室の作業にて主にケープの毛取り、たたみ、タオルの毛取りを行っています。一つ一つの作業を丁寧に取り組むことが出来、優里香さんが検品した物は一つも毛が付いていません。作業中も集中して黙々と参加出来ています。いつも笑顔で重たいタオルも自主的に運ぶことが出来ています。周りの方とも仲良く過ごし、あらかし商会のムードメーカーです★



編集後記 ゴールデンウィークも終わり、利用者みなさんの作業も忙しくなってきました。気温も高くなってきたので、熱中症に気を付けながら作業や日々の生活を送って行きましょう！ (釘宮)