



第14号

バルコ

〒875-0051 大分県臼杵市戸室大迫937番地
「輝」デイ Tel 0972-64-6122 Fax 0972-63-1300
こどもデイ Tel 0972-64-6001 Fax 0972-63-0791
ときわ荘 Tel 0972-63-6692

HPアドレス <http://i-mizuho.net/>

facebook



広報誌担当: 安東・日名子

職員紹介

あんどう ともこ
安東 朋子
成年
O型



趣味⇒アロマテラピー、車

最近嬉しかったこと⇒「輝」デイの階段のおかげで、
お腹が引っ込んだこと。

コメントをひとつ♪⇒四季の郷デイサービスから異動になりました安東です。早く慣れて、皆さんと一緒に充実した日々を送りたいと思います。よろしくお願ひします。

水分取っていますか？

ホントに怖い脱水症！

悪化をすれば命の危険があります。

脱水になると

- ・喉が渇く・おしっこが出なくなる・頭痛・眩暈・倦怠感
- ・筋肉のけいれん・立ちくらみ等の症状が出ます。

予防するには

- ①しっかり食べて十分に水を飲む。
- ②体を動かす前後など適切なタイミングで補給する。
- ③汗や下痢など体調を素早く戻す。

「輝」クッキング

第一回



去る4月14日、第一回「輝」クッキングが開催されました。記念すべき第1回目はマドレーヌを作りました。利用者の方の中でお菓子作りが上手な方から、「このキッチンを使ったら、どの声があがりマドレーヌ作りが実現しました。1時間という短い時間で、皆さん生き生きと取り組んでいらっしやいました。勿論できたマドレーヌは皆で美味しくいただきました。

美味しく出来るといいな。頑張るわ。

「輝」クッキング



四季の郷「輝」デイサービスセンター

お知らせ
無料体験を随時受付中！
担当 大塚まで

「輝」フィットネスクラブ・酸素ボックス
一般会員募集中！！

こどもデイサービスあらかし

新年度が始まり、もう5月を迎えました。さくらの風景から新緑の風景に移り変わっていますが、緑もきれいですね！！さて、今年度もこどもデイサービスでは様々な活動を行って行きたいと思ひます！今回は春休みの様子をご覧ください♪



春休み

調理に運動、カラオケ、外出、ダンス、たくさんの思い出が出来ましたね(^-^)/



職員紹介



たかはしけいこ ひなご りえ
高橋佳子 日名子 理恵
4月よりこどもデイのスタッフに新しいメンバーが加わりました！！よろしくお願ひ致します(*^-^*)

～編集後記～
温かくなつては来ましたが、まだ朝晩と冷える日があったり、服装が難しいです…。体調管理には気を付けて行きたいものです◎

お問い合わせ

こどもデイサービス あらかし