



だいごうへいせいねんがつにち
~第130号~平成29年3月1日~

臼杵市大字臼杵72-137番
障害者交流センターすくらむ内
さぼーとセンター風車
電話：0972-63-5888
FAX：0972-63-0791

さぼーとセンター風車主催 療育相談会 特別企画!

お母さん お父さん
のための
療育セミナー
日時：平成29年3月12日(日)
10:00~12:00
場所：交流センターすくらむ

★講師に秦麻弓氏(言語聴覚士)と牧智恵納氏(歯科衛生士)を招き、それぞれの専門分野から子どもたちが健やかに成長・発達するために大切なことについてのセミナーを行います。

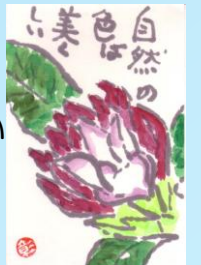
※参加には事前受付が必要になります(定員30名)
参加希望の方はさぼーとセンター風車、療育相談会担当首藤までご連絡をお願いします。

あきこ つれづれだよ ひやくにじゅうろくつうめ 彰子の徒然便り~百二十六通目~



『母の味』

父は漁師の家系で濃い味好き、醤油も砂糖も多めが中津の母の味です。
気付かなかった幸せで、幼い頃から新鮮な魚しか食べたことがなかった事実を別府へ出てきて知りました。
別府での生活も27~8年経つので、母の手料理を食べる回数はかなり少ないですが、帰省時は張り切って私の好きな物(たまに間違えて妹の好物ばかり!の時も...)を作ってくれています。
ほんの数年前に母が持たせてくれたお弁当を食べていたら「ああ~私はあと何回母が作ったご飯を食べる事が出来るのだろうか?」「父が海に行けなくなったらもうこの魚を口にする事さえ出来ないかもしれない」とふと思ひ涙が出てきた事があります。父も母も漁に出たり仕事へ行ったりの元気ハツラツの毎日なのですが、急に沸き起こった自分の感情に戸惑いながら母のお弁当を食べました。その出来事以降は母の料理を食べる度に色々な意味で意識づけるようになりました。
中津の母の味よりも多く食べているのが各地の生徒さんやヘルパーさんが私の食生活を心配して作って下さる料理です。お弁当にお赤飯 夕飯用の汁物にお漬物各種、この時期は柑橘系の甘煮等々! パウンドケーキに寒天とデザート付きの時もあります。どれも愛情たっぷり皆さんの愛を感じながら美味しく有り難く頂いております。
実の母よりも良くしていただき本当に感謝です。
ここ数年大きな病気も小さな風邪も引かずに健康でいられたのは、旬の美味しい物をたくさん食べていたからだと思ひます。



チャレンジ教室～(交流センターすくらむ)

教室	3月	4月	曜	時間
絵手紙	3日	7日	金	10:00～12:00 13:00～15:00
演歌ピクス	19日	16日	日	10:00～11:30
楽しい絵手紙	5日	2日	日	10:00～12:00
調理(廣瀬教室)	17日	21日	金	10:00～13:00
調理(玉井教室)	26日		日	10:00～13:00
おんがく倶楽部	18日	22日	土	10:00～11:30
革工芸	10・17・24 (金)		金	13:00～16:00 4月はありません

平成29年4月からもチャレンジ教室を引き続き行います！各教室の日程についてはかわらばん、または交流センターすくらむにてチャレンジ教室日程表をご覧ください。

ぜひぜひ新たな教室にチャレンジしてください☆見学、体験は随時受け付けております。
※参加には事前に予約が必要となります。

各種教室、相談会等の会場は

いずれも「交流センターすくらむ」

問い合わせ先：さぽーとセンター風車

0972-63-5888

療育相談会

日時：3月12日(日)
時間：9:00～12:00

内容：療育セミナー

※見出し記載の内容です

遊ぶデイ

日時：3月25日(土)
時間：13:30～15:00

※運動の出来る服装・水筒・タオル等をご準備下さい。

原野彰子のピア・カウンセリング

日時：3月5日(日)
時間：13:00～15:00

《親の会》

日時：3月22日(水)

内容：「就労移行支援について」

※就労移行支援を利用している方の保護者による
実体験をもとにした話し

《プチ親の会》

不定期に開催・主に未就学児の親の会

次回：平成29年4月18日(火)10:00～

※興味のある方・参加希望の方はご連絡ください

内容：子どもさんのこと…いろいろ話しませんか？

チャレンジ教室案内



★2月5日(日)に行われた【楽しい絵手紙】の作品集★

教室参加者のみなさんは原野先生が準備したモデルの野菜や季節の品物を見ながら、思い思いに筆を走らせます。自分の頭の中で思い描いた空想を絵にする方もいます。

先生のアドバイスを受けながら、自分だけのオリジナル絵手紙を作って、大切な人、友達、家族に送ってみませんか？

暦の上では春は目の前に来てはいますが、まだまだ寒い日が続いています。みなさん体調はいかがでしょう？風邪は引いてなくても、花粉が舞う季節なのでマスクが手放せない人も多いのでは…。乳酸菌食品をとると、症状軽減になるみたいですよ。

◎広報誌に関するご意見やご感想は、担当：岡本まで。