

# バルコ

〒875-0051 大分県臼杵市戸室大迫937番地  
「輝」Tel 0972-64-6122 Fax 0972-63-1300  
こどもデイ Tel 0972-64-6001  
Fax 0972-63-0791  
ときわ荘 Tel 0972-63-6692

HPアドレス <http://i-mizuho.net/>

<https://www.facebook.com/mizuhokouseicenter>

輝  
フィットネスクラブ・酸素ボックス  
一般会員募集中!!

## 輝でもおなじみ グーパー運動



①前がパー、胸がグーを左右交互に20回行います



②前がグー、胸がパーを左右交互に20回行います

テレビを見ている時でもできますよ♪ぜひ!!



自宅で簡単とれーにんぐ

デュアルタスク編

おかげさまで

# 一周年

を迎えました!



管理者 大塚恭平

四季の郷「輝」デイサービスセンター

何卒、今後とも一層のご愛顧、ご支援を賜りますようお願い申し上げます

この五月で当「輝」デイサービスは開所一周年を迎えることができました。これもひとえに皆様方のお引き立ての賜と心より感謝致しております。

まだまだ不行き届きの点が多く、皆様方には大変ご不便をおかけしておりますが今まで以上に一生懸命努力する覚悟でございます。また六月には一周年を記念致しまして一周年祭を行う計画をしております。お楽しみ頂けたら幸いです。

まだまだ不行き届きの点が多く、皆様方には大変ご不便をおかけしておりますが今まで以上に一生懸命努力する覚悟でございます。また六月には一周年を記念致しまして一周年祭を行う計画をしております。お楽しみ頂けたら幸いです。

四季の郷「輝」デイサービスセンター

お知らせ  
無料体験利用を随時受け付けています!  
担当 大塚まで

輝からの挑戦状  
前号の答え  
着火力  
聖火  
炎



ボールつぶし

輝  
デイの機能訓練&運動メニュー紹介

ボールを両膝の間に挟み、1・2・3・4でつぶし、5・6・7・8で元の位置に戻します。  
効果: 立位・歩行時の安定性を高める(内転筋)

エルファロからの

# お知らせ

## 1周年記念祭

ピアタウン・エルファロ

～熊本地震 復興チャリティー～

売り上げは全額被災地へ寄付致します

- ・四季の郷「輝」デイサービスセンター
- ・こどもデイサービス あらかし
- ・ときわ荘

日時: 6月26日 日曜日  
AM10:00~PM15:00  
※雨天決行

住所: 臼杵市戸室大迫937番地(あすとぴあ)  
電話: 0972-64-6122  
担当: 大塚・瀬戸・江口

当日限定! トレーニングルーム・酸素ボックスが無料で体験できます

スタンプラリー! 成功者、先着100名様に模擬店ホップコーンの無料券を進呈します

無料相談! 介護保険・療育等、専門のスタッフによる無料相談を行います  
お気軽にお越し下さい♪

その他! 模擬店では、焼き鳥、焼きそば、カレーライス、フランクフルト  
かき氷、ジュース、アルコール等、ご用意しております!

～スタッフ一同 皆さまをお待ちしています～



※ピアタウン・エルファロ敷地内に駐車場はありますが  
台数に限りがございます。予めご了承下さい

## ときわ荘

5月1日、無料・低額宿泊所が  
スタート致しました!

こんにちは!  
今回は生活困窮世帯の子どもに対する学習支援についてです。  
子どもの学習支援に始まり、仲間と出会う機会の提供やその仲間と活動ができる居場所づくり、高校中退の防止に関する支援等を行い、子どもとその保護者に必要な支援を行います。

生活相談員



楠木裕香



江口祐平

お問い合わせ  
みずほ厚生センター  
聖心園

Tel: 0972-63-6692