

# バルコ

・四季の郷「輝」デイサービスセンター  
・こどもデイサービス あらかし  
・ときわ荘

〒875-0051 大分県臼杵市戸室大迫937番地  
「輝」Tel 0972-64-6122 Fax 0972-63-1300  
こどもデイ Tel 0972-64-6001  
Fax 0972-63-0791  
ときわ荘 Tel 0972-63-6692



ひねりが大事

## 健康トリムのご案内

自立歩行の安定性、下肢全体の筋力の向上に有効  
自身の体重負荷をかけることなく起立訓練ができます

## ホリゾンタルレッグプレス



## ローイングMF



姿勢の改善、肩甲骨の可動性や  
肩周辺の筋力向上に効果的です

パワーリハビリテーションとは、「パワーリハビリテーション機器」  
によるマシントレーニングです。使っていない筋力を活性化させ、  
低い負荷で「利用者の皆様に無理なく運動していただけるもの  
です。身体機能が向上することで、活動範囲も広まり、精神的に  
も意欲向上をはかれます。輝デイではそのマシンを6種類そろえ  
ています！今回はその中の2つを紹介いたします！

## パワーリハビリマシン

輝デイの機能訓練&運動メニュー紹介

## 四季の郷「輝」デイサービスセンター

お知らせ  
無料体験利用を随時受け付けています！  
担当 大塚まで



ペットボトル(ドラノ  
ブ)に見立てていま  
すを外したり、つ  
けたりすることで、  
つかむ動作・手首を  
ひねる動作の向上  
を図っています。  
日常生活において  
必要な動作です。  
体験してみてください  
さい♪

輝デイでは利用者の皆様の笑顔が何  
よりの喜びです。私も笑顔で皆様に  
喜んでいただける職員として頑張り  
ます！よろしく申し上げます。

趣味は何ですか？  
ケーキ作り・フォークソング  
最近嬉しかったことは？  
9月29日に次男に女の子が生まれ  
たこと！出産に次男と立ち会い無事  
に生まれたことに感謝の涙でした！  
コメントどうぞ♪



首藤 亜由美  
(しゅとう あゆみ)  
介護士

## 輝デイの「今月のこの人」

職員紹介

## こどもデイサービス あらかし

障がい児、発達に支援が必要なお子さん  
を対象に、基本的動作の指導、集団  
生活への適応訓練を行っています。

### 活動

さつまいもで調理♪



輝デイさんの  
健康トリム体験→



☆なかよし☆



作品♪  
ほっとさん



趣味⇒魚釣り・風景写真撮影など  
最近嬉しかったこと

⇒ずっと狙っていた魚が釣れたこと  
コメントをどうぞ♪

関西(兵庫)出身です。関西弁はいま  
だに抜けていません。ポケと突っ込み  
の精神をフルに活用して、デイの  
利用者さんに笑顔と楽しい時間を  
提供していきたいと思ひます。  
「なんでやねえ〜ん！」



永坂潤一  
(ながさかじゅんいち)  
作業療法士

## お問い合わせ

第33号 平成27年8月  
こどもデイサービスあらかし  
住所: 臼杵市大字戸室大迫  
937番地  
連絡先: 0972-64-6001  
ファックス: 0972-63-0791

## ときわ荘

5月1日、無料・低額宿泊所  
がスタート致しました！

生活困窮者自立支援制度では以下の支援が行な  
われず。

- ・自立相談支援事業
- ・住居確保給付金の支給
- ・就労支援事業
- ・就労訓練事業
- ・家計相談支援事業
- ・生活困窮世帯の子どもの学習支援
- ・一時生活支援事業



生活相談員



植木裕香



江口祐平

お問い合わせ  
みずほ厚生センター  
聖心園

Tel.:0972-63-6692